

八王子消化器病院ニュース

第91号

医療法人財団 中山会

八王子消化器病院

—患者様のための医療—

〒192-0903 東京都八王子市万町 177-3

TEL: 042-626-5111

www.hachiojishokaki.com

制作 (株) 教育広報社



HACHIOJI DIGESTIVE DISEASE HOSPITAL NEWS

病院長就任のご挨拶
～節目を新たな出発点として～

八王子消化器病院 病院長 齋田 真

昨年の夏、那須高原へ家族旅行に出かけた時の話になります。中学2年生の長男と小学4年生の次男、妻と私の4人で登山に挑戦しました。登山といえば高尾山ほどしか経験のない次男にとつて、岩肌が露出し、標高二千メートルに迫る山道を三時間以上かけて登る行程は、決して容易なものではありませんでした。足場の悪い岩場や息の上がる急坂もあり、時に立ち止まりながらも、ようやく山頂にたどり着くことができました。しかし、この山行の中で、最も印象に残っているのは「山頂登頂!」とガッツポーズを見せた瞬間ではありません。小休憩の後に始まった下山では、疲れがピークを越え、足や膝の痛みも増し、次男は無表情になりました。無口になり、顔からは汗とも鼻水とも、あるいは涙ともつかないものを滴り出しながら予定より一時間以上かかりながら、ようやく麓へ戻ることができました。さぞ疲れているだろうに、と思つて彼の表情をのぞき込むと、山頂で「登れた」と喜んでいた時を数倍上回るような満面の笑顔と、深い達成感に満ちた最高の表情を見せてくれました。

また昨年の冬、母校である札幌医科大学の同期生から連絡をいただきました。学生時代を共に過ごした同級生が大学教授に就

任することとなり、その就任祝賀会へのお願いでした。大学病院の教授という重責を担うに至るまでには、長く険しい道のりがあり、計り知れない努力と研鑽があったことでしょう。久しぶりに再会した同期生の姿からは、学生時代の面影とともに、積み重ねてこられた年月の重みを感じられました。多くの出席者から賛辞や祝辞が述べられる中、退任される教授のお言葉が、ひときわ強く心に残りました。「教授に就任するまでの道のりは並大抵のものではありません。しかし、真に問われるのはこれからです。その重責を全うし、退任の日を迎えるまで歩み続けてください」。

これらの経験を通じ私は、目標に到達することそのもの以上に、その後をいかに歩み続けるかが大切であることを改めて感じました。山頂に立つことは大きな節目であり、そこに至るまでの努力には大きな意味があります。しかし同時に、そこから先の道のりを最後まで歩み切ることは、それ以上の価値があります。次男が見せた最高の表情は、山頂に立った喜びだけではなく、最後まで自分の足で歩き切ったことへの達成感であったように思います。そして教授就任の祝辞からも、役職に就くことは決して到達点ではなく、そこから始まる責任を、

しっかりと担い誠実に果たしていくことの大切さを教えられました。

そして本年の春、私は八王子消化器病院の病院長を拝命いたしました。大変光栄であると同時に、当院がこれまで地域の皆さまとともに歩み、支えられてきた歴史を思うと、改めて責任の重さを感じております。これまで当院の礎を築き、支えてこられた歴代理事長、歴代病院長をはじめ職員の方々、そして当院を信頼して受診してくださる地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

病院長に就任したことは、私にとつて大きな節目です。ただし、それはゴールではなく、ここから日々の務めを一つひとつ積み重ねていく新たな出発点だと受け止めています。医療を取り巻く環境がこれまで以上に大きく変化する中で、様々な課題に向き合う場面もあるかと思っています。それでも職員一同と力を合わせ、地域の皆さまに安心して受診していただける病院であり続けられるよう、初心を忘れることなく一歩ずつ着実に歩んで参ります。当院はこれまで、地域に根ざした身近な病院であると同時に、消化器疾患を中心とした専門性の高い医療を提供する病院として歩みを重ねて参りました。これからも、患者の皆さまお一人おひとりの生活や気持ちに寄り添い、安心と信頼をお届けできる医療の実践を目指して参ります。

地域の皆さま、ならびに関係機関の皆さま方におかれましては、今後とも変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

鼠径ヘルニアセンターの紹介

■鼠径ヘルニア（脱腸）とは？

「鼠径（そけい）」部とは、脚の付け根の部分でいい「ヘルニア」とはラテン語で「飛び出る」を意味し、体の臓器の一部が本来あるべき場所から飛び出た状態を指します。

鼠径部には、神経や血管の通り道となる筋肉の鞘（鼠径管）があり、その部分は筋膜が非常に薄く腹部臓器が飛び出しやすい状態になっています。そして、飛び出した臓器はヘルニア嚢（飛び出した戻り戻ったりすることで袋状に伸びた腹膜）に覆われて皮膚の下に膨らみとして触れることができます。これを「鼠径ヘルニア」といいます。腸が飛び出ることがあるため「脱腸」とも呼ばれています。が、その他に脂肪、大綱、男性では精索、女性では子宮円索・卵巣・卵管等が飛び出ることがあります。

■鼠径ヘルニアになりやすい方

（年齢・性別）

鼠径ヘルニアは、特別な病気ではありません。様々な年代の方で発症しますが、40歳以上の男性で特に70歳前後の方に多いといわれています。これは、中高年者の場合は加齢によって内臓や組織を支えている腹膜や筋膜、筋肉が衰えることにあります。また、鼠径管のサイズが男性では女性より大きく、比較的腸が脱出しやすいためと考えられています（グラフ①）。

（生活習慣等）

- ・ 過激な運動をする方
- ・ 喫煙をする方
- ・ 咳をよくする方
- ・ 妊娠している方

（病気）

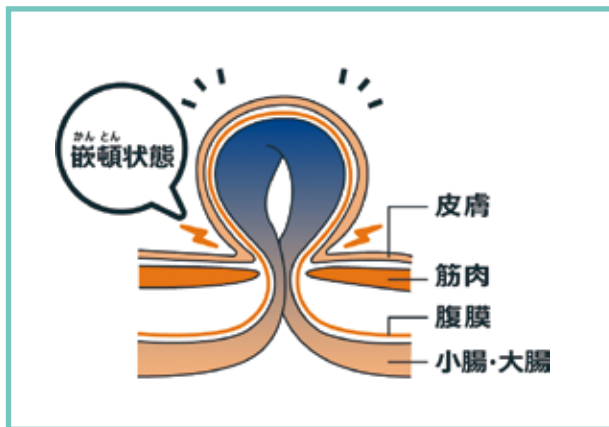
- ・ 腹部に力がかかる仕事（重たいものを持ち上げる等）
- ・ 長時間の立ち仕事
- ・ 腹筋等の過度なトレーニングやウエイトリフティング等の重いものを持ち上げるスポーツ
- ・ 便秘症・排尿障害
- ・ 肥満
- ・ 喘息
- ・ 慢性肺疾患

■鼠径ヘルニアの症状

- ・ 左右どちらか一方または両方の鼠径部に軟らかい膨らみを感じる。
- ・ 横になったり手で押さえると引込む。
- ・ 膨らみはピンポン玉から握りこぶし程の大きさになる。
- ・ 鼠径部に違和感や不快感、張り感等がある。
- ・ 飛び出たり戻ったりを繰り返すと周囲の組織が浮腫んだり炎症を起こしたりして、痛みを感じる。

■ヘルニア嵌頓は危険です！

「嵌頓」とは膨らみが急に硬くなったり、膨れた部分が押さえても引込まなくなってしまう状態をいいます。ヘルニアが飛び出たり戻ったりを繰り返していると、周囲組織の炎症や浮腫みが強くなり、袋の口が閉まるように戻らなくなってしまうことがあります。



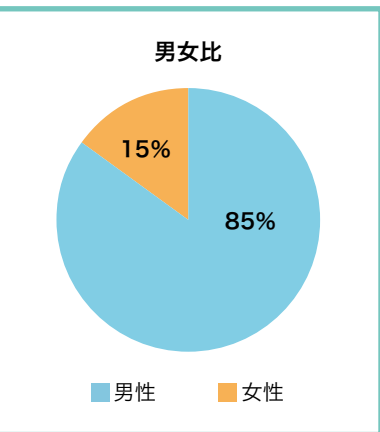
出典：株式会社メディコン「鼠径ヘルニアノート」ウェブサイトより

■治療方法について

鼠径ヘルニア手術の入院期間は、3～4日程度となります。

①鼠径部切開法

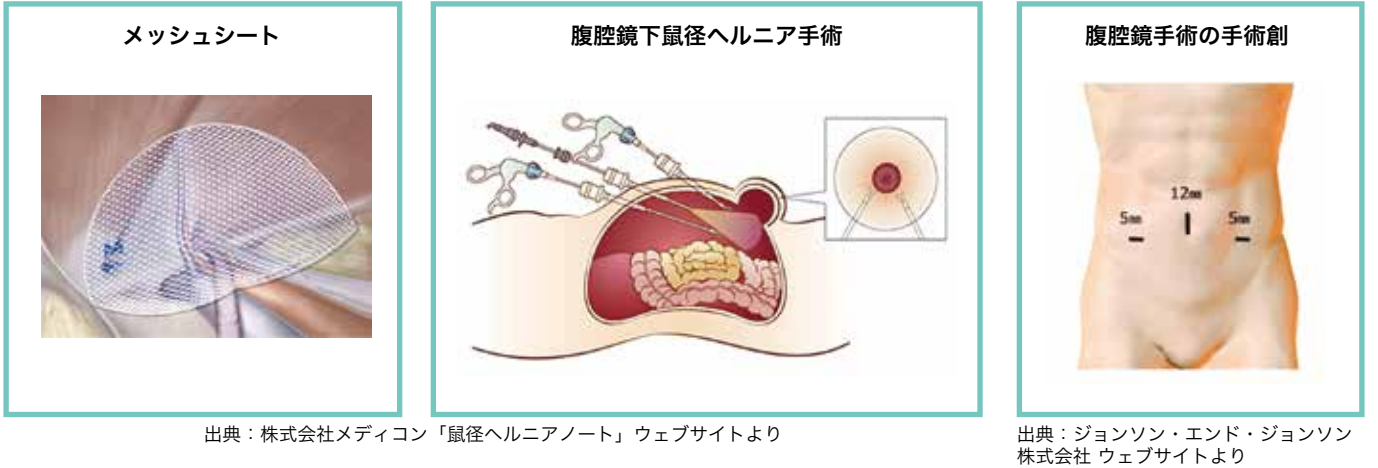
鼠径部を切開する手術方法です。ヘルニアの膨らんだ箇所を切開し、筋膜の弱い部分（ヘルニア門）を見つけて、医療用のメッシュシートという人工の柔らかい網で補強します。皮膚切開は4～6cm程度ですが、ヘルニアの大きさ、手術の



グラフ①

出典：株式会社メディコン「鼠径ヘルニアノート」ウェブサイトより





術式、患者の体型によって切開部分や長さが異なります。下記の腹腔鏡手術に対し「開腹による手術」といわれることがあります。

② 腹腔鏡手術

腹部にわずか5〜12mm程度の小さな穴を3箇所あけ、お腹の中に空気（医療用の炭酸ガス）を入れて、空間を作ります。その穴から、先端にカメラが付いた腹腔鏡と細長い手術器具（鉗子）を用いて、テレビモニターで観察しながら内側から筋膜のヘルニア門を医療用のメッシュシートで補強する方法です。

手術痕が小さいため痛みが軽減され回復が早く、また美容的にも優れているのが特長です。

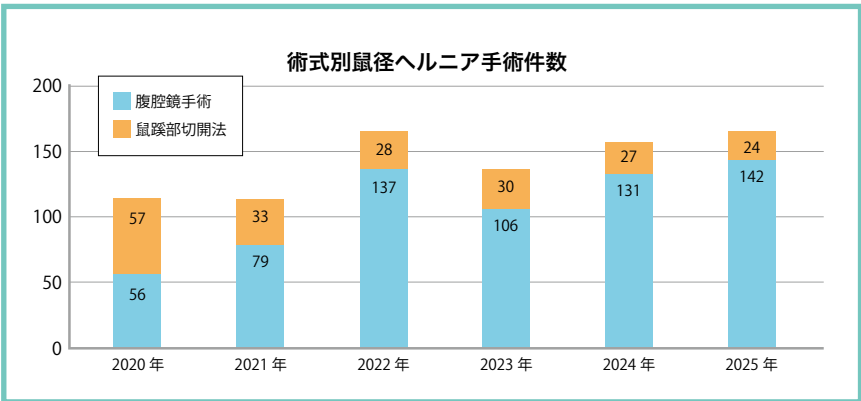
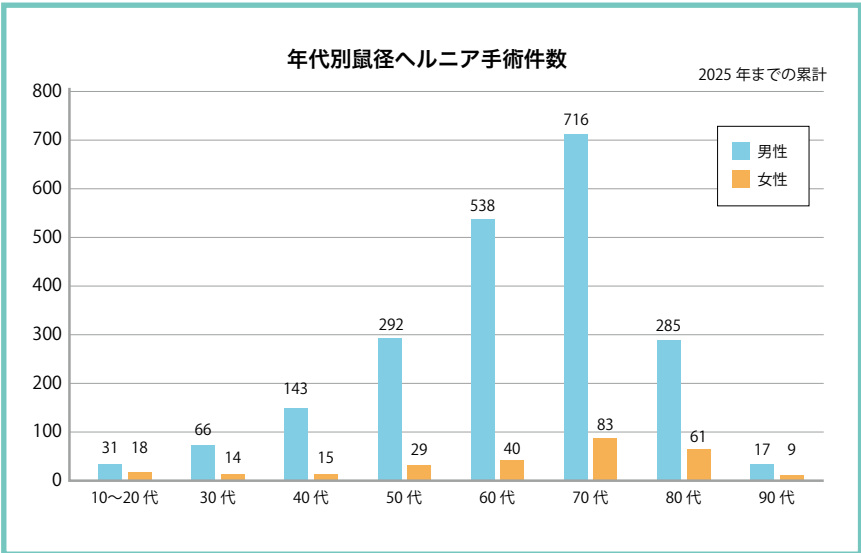
※前立腺摘出術や大腸手術等の下腹部の開腹手術を受けた場合、以前に同側の腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を受けた場合等には、腹腔鏡手術が適応とならないことがあります。その場合には、鼠径部切開法をご案内いたしますので、診察時に治療方法についてご相談ください。

■ 治療費について

腹腔鏡手術の場合、健康保険負担1割〜2割で約50,000円〜約100,000円となります。

※入院時食事療養費、室料差額、手術時準備用品等の費用は、含まれておりません。

※同一月ごとの健康保険適用費用が自己負担限度額を超えた場合には、高額療養費制度の適用により負担金が軽減されます。



■ 早期受診・早期診断が大切です！

鼠径ヘルニアは、自然に治癒することもある治療もありますが、危険な状態である「嵌頓」のリスクを減らすために鼠径ヘルニアの症状が出現したタイミングで早期受診をお勧めします。治療（根治）するためには手術が必要ですが、痛みの程度や脱出の頻度・大きさ等を踏まえて実施を検討いたします。

仕事や家庭の事情で早期の治療が難しい場合でも、まずは診察・診断をお受けになってはいかがでしょうか。

“もしかしたら鼠径ヘルニアかな？”と思った場合には「八王子消化器病院 鼠径ヘルニアセンター」にご相談ください。

鼠径ヘルニアセンター診療日

第1火曜日午前 尾崎雄飛（消化器外科…医長）

第1・3金曜日午前 小池伸定（消化器外科…理事長）

第2・4金曜日午前 齋田真（消化器外科…病院長）

※右記以外の診療時間帯においても消化器外科医の診察日に、鼠径ヘルニアのご相談をお受けしています。

ドクタープロフィール 2026

理事長

小池 伸定（こいけ のぶさだ）

専門分野：消化器外科

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医・指導医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会認定消化器病専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医・指導医 他

病院長

齋田 真（さいだ しん）

専門分野：消化器外科／腹腔鏡外科／がん化学療法

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医 他

消化器外科医長

尾崎 雄飛（おざき ゆうひ）

専門分野：消化器外科

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医、日本消化器外科学会認定消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本腹部救急医学会認定腹部救急認定医 他

医師

原田 信比古（はらだ のぶひこ）

専門分野：消化器外科／肝・胆・膵外科

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会認定消化器病専門医・指導医、日本膵臓学会認定指導医 他

医師

植村 修一郎（うえむら しゅういちろう）

専門分野：消化器外科

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医・指導医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医、日本内視鏡外科学会内視鏡外科技術認定（大腸）、日本肝臓学会認定肝臓専門医、日本胆道学会認定指導医、日本膵臓学会認定指導医 他

医師

山田 夏美（やまだ なつみ）

専門分野：消化器内科

専門・資格：日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医・指導医、日本肝臓学会認定肝臓専門医 他

医師

窪田 綾子（くぼた あやこ）

専門分野：消化器内科

専門・資格：日本内科学会認定内科専門医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医 他

医師

土田 浩喜（つちだ ひろよし）

専門分野：消化器外科

専門・資格：日本外科学会認定外科専門医、日本消化器外科学会認定消化器外科専門医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医 他

医師

神宮 大地（じんぐう だいち）

専門分野：消化器外科

医師

近江 将貴（おおみ まさたか）

専門分野：消化器外科

顧問

林 恒男（はやし つねお）

今泉 俊秀（いまいずみ としひで）

麻酔科顧問

荻原 幸彦（おぎはら ゆきひこ）

●膵臓病センター

紹介予約制

●胆石センター・鼠径ヘルニアセンター

第1火曜日、第1～4金曜日：午前

※ 上記以外の診療時間帯においても消化器外科医の診察日に、ご相談をお受けしています。

●化学療法外来

川上 和之（かわかみ かずゆき）

●膠原病・リウマチ・痛風外来

高木 香恵（たかぎ かえ）

●糖尿病外来

大野 敦（おおの あつし）

松下 隆哉（まつした たかや）