

八王子消化器病院ニュース

第60号

医療法人財団 中山会

八王子消化器病院

消化器病専門医療機関

日本医療機能評価機構認定病院

〒192-0903 東京都八王子市万町 177-3

TEL : 042-626-5111

www.八王子消化器病院.com

制作 (株) 教育広報社

# おおり

## HACHIOJI DIGESTIVE DISEASE HOSPITAL NEWS



### 考えること

八王子消化器病院 副院長 齋田 真

秋空が高く澄み渡り、さわやかな空気が心地よく感じられる季節となりました。今年の夏は例年にも増した暑さに加え、大きな地震による被害や台風による水害等、自然の恐ろしさを改めて痛感し、考えさせられることが多くありました。また、私個人も4月に副院長職を拝命し、患者様に対する診療はもちろんのこと、病院運営のことや地域との関わり等、今までとは違った視点で物事を考えなければならぬ時間が増えました。

**(三上)** 中国の北宋時代の政治学者である歐陽脩(おうようしゅう)が、このような言葉を伝えていきます。  
「余、平生作るところの文章、多くは三上(さんじょう)に在り。すなわち、馬上(ばじょう)、厠上(しじょう)、枕上(ちんじょう)なり」

物事を考えるのに最も都合が良い三つの場面、即ち馬に乗っているとき、トイレにいるとき、寝床にいるときを表していると考えられます。考え事をするには「他にすることがなくぼんやりとし、是が非でもと力んでは良くない」ということが三上の考えで、現代においても納得させられる場面は多いかと思えます。

「馬上」とは今で云う通勤電車の中、または車の中ということでしょうか。通勤のために移動しなければならず、その時間を削ることができない、そのような時間です。

無意識のうちに毎日同じ道を通る通勤路では、自分の中に入り込むことができる自由な時間になるのかもしれない。

「厠上」とは、トイレの中です。周囲から邪魔されず、狭い空間に独りで籠る。その安心感が発想を自由にさせるのではないのでしょうか。新聞をトイレに持ち込んでしまおう、と云う話をよく聞きます。

「枕上」は、夜寝る前に布団に入ってから1時間ではなく、目を覚ましてから起きるまでの朝の時間と考えるべきです。夜の疲れた頭で考え事をするのではなく、朝の頭の回転の速さが新たな発想を生み出します。英語に「leap over」(一晩寝て考える)という成句があることから、洋の東西を問わず多くの人々が朝になって浮かぶ考えの方が優れていることを知っていたのでしよう。

それでは私は・・・  
「馬上」 通勤時間は電車で約30分、往復で1時間です。確かに自由な時間ですが、私にとつては小説に没頭する唯一の時間で「考える時間」には至っていません。

「厠上」 1日8〜10回、1回2〜5分程度では「考える時間」にはなり得ません。  
「枕上」 布団に入るとすぐに夢の中。翌朝は目覚めの音で飛び起き、朝食もそこそこに自宅を出る有様で、目覚めた後のぼんやりとした時間とは程遠いのです。

「仕事中は外来診察や手術、検査が続ぎ、帰宅すれば「ちびっ子ギャング」達が大騒ぎ(小学1年生と3歳児、ともに男子)、ゆっ

くりと「考える時間」など見つかりません。このような状態では欧陽脩には遠く及ばない!(無論、そのような高名な政治学者には程遠い私ではありますが・・・)と思いつつ「考える時間」を捻出するにはどうすれば良いか、答えを探りました。その結果、私なりの三上+αを導き出しました。

### (走上)

その答えは、趣味の時間でありました。私の趣味は走ることに、ランニングです。週3〜4回ではありますが1時間12〜13kmのランニングをすることで頭と体がリフレッシュされます。以前は、1kmあたり何分というペースを保つことを常に考えながら走っていました。最近では、ペースのことなど気にせず1時間をゆつくり「考える時間」に変えることができるようになりました(体力が落ちてフルマラソンが走れなくなりましたが、これも理由の一つですが)。力まずに、淡々と、ぼんやりとしながら、脚を動かす以外にすることは無い、そのような時間は、正に「考える時間」には最適です。

自分のペースで走り続けるランニングには「つらい」や「きつい」は存在しません。何故なら、つらかったり、きつかったりしたときは歩けば良いのですから。それにより、仕事のこととはもちろん、家庭のことや自分自身のこと等を「考える時間」として、また自分自身に向き合うことができる「大切な時間」として過ごすことができるようになります。

私は、この時間を欧陽脩にあやかっただけ(そうじょう)と名付けました。この「走上」を有意義な時間にするのが、自分自身を心身共に成長させるとともに、患者様に対する診療においてもプラスになる所謂、「走上効果(＝相乗効果)」を引き起こす時間になるとランニングをしながら考えました。

**もっと知りたい!**

身体 治療 のコト  
病氣

◆ 7 回  
◆ 膵臓病講座

## (1) 膵臓病講演

### その他の膵腫瘍について

八王子消化器病院 顧問  
膵臓病センター長 今泉 俊秀

◆ はじめに

今回は、最近注目されている前癌病変とも云われる膵胞性膵腫瘍について解説いたします。

◆ 膵囊胞性病変の種類

画像検査法の進歩に伴い、膵臓に水袋状の囊胞性病変が発見されることが多くなりました。例えば、健診時のエコー検査で偶然に見つかることがあります。これには様々な性質の囊胞があり、その特徴を見極めることが治療方針を決めるうえで重要です。これらは、通常の膵癌(5年生存率:10%)に比べて性質が良く、同率は50%と治り易い膵癌と云えます。以下、病変の種類別に主な特徴を述べます。

1 上皮に裏打ちされた囊胞を形成するもの

(1) 腫瘍性

◆ 漿液性囊胞腫瘍 (SCN) : 中年女性の膵体尾部に好発し、比較的大きな病変が多く、内容は水様の透明な液体で、悪性であることは稀です。

◆ 粘液性囊胞腫瘍 (MCN) : 中年女性の膵尾部に好発し、厚い壁を有し5~10cmの比較的大きな夏みかん状の腫瘍で、内容は粘液性・粘血性、卵巣様間

2 内部が融解して囊胞状を示すもの  
腫瘍性

◆ 充実性偽乳頭状腫瘍 (SPN) : 若年女性(20~40歳)に好発し、大球状で内部は出血壊死性の不整囊胞です。悪性は低く、手術で完全切除すれば再発の恐れはありません。

(2) 非腫瘍性

◆ その他・神経内分泌腫瘍 (NET) 等  
偽囊胞 (急性膵炎後)、貯留囊胞 (慢性膵炎) 等

◆ 検査・診断法

これらの病変を的確に診断するには高い専門性が求められ、容易ではありません。囊胞の大きさ、内部構造、膵管との関係、膵管拡張の有無、特に膵炎様の腹痛や膵酵素の上昇、糖尿病の増悪等を念頭に置いて検査する必要があります。

上部消化管内視鏡検査で十二指腸乳頭を観察し、腹部超音波検査で膵管拡張や囊胞の有無・内部構造について調べ、更にCT検査・MRI検査で客観的評価をします。これらを経て、確定診断にはEUSを行います。紹介患者様の中には、持参された画像にはつきりと写っているにも拘らず、正しく読影されずに経過観察となっている方も少なくありません。特に腹部超音波検査は、検査技師の技量で画像描出の良し悪しが大きく左右され、肥満や腸内ガスが多いと描出困難となるため、病変が疑われるときは、CT検査やMRI検査を行い専門医の診断を仰ぐ必要があります。そのような時は、当院の膵臓病センターにご相談ください。

◆ 治療法

膵囊胞性病変は、治療法により以下に区分されます。

① 切除が原則となる腫瘍: MCN、主膵管型IPMN、分枝型IPMN (結節隆起が10mm以上の場合、膵炎様症状を繰り返す場合)

② 切除を勧める腫瘍: 画像診断では鑑別困難なことが多いSCN、SPN

③ 経過観察が可能な腫瘍: 結節隆起が5mm以下の分枝型IPMN、その他の囊胞性病変

外科手術は膵癌に準じて行い、病変部位により膵頭十二指腸切除術、膵体尾部切除術、膵中央切除術、膵全摘術が選択されます。膵切離面に腫瘍性病変がないかを術中の病理組織診断で判定し、陽性であれば追加切除します。

IPMNの経過観察は、病気の発見から最初の1年間は6ヶ月毎に腹部超音波検査、CT検査、MRI検査を実施し、その後の2年間は年1回、更にその後は2年毎に検査します。病変進展の評価に加え、併存膵癌にも留意し膵全体を観察します。5年以上経過後の併存膵癌の発生率は、9%に上るとの報告や拡張分枝の小さな症例で発生が多いという報告もあります。

◆ まとめ

膵囊胞性病変は、性質により様々に分類されます。そのうち最も多いIPMNは、浸潤癌に変化することがある「前癌病変」と考え、また膵癌の併存率も高いため専門病院での経過観察が大切です。

患者さまからドクターへ

## 八王子消化器病院とのご縁

60

八王子市長房町在住  
三軒在家万会

古川 りう子さん



「珍しく余り聞き慣れない地名『三軒在家』。1624年(寛永一年)頃に、半農半士であった八王子千人同心の遠山家(分家に矢鳥家)、榎本家、岸家がはけ(丘陵・崖地形)下に居住、開墾のため移り住んだのが地名の由来だそうです。」

三軒しか家がなかった三軒在家も、徐々に家が増え幕末には十数軒となり、戦局が急を告げる昭和十九年頃から、ポツポツと増え、昭和二十年代後半には急ピッチで増えて、昭和三十年長房町会、翌昭和三十一年長房自治会が誕生しました。昭和五十八年四月には長房町会会員505人、長房自治会会員198人計703人と「邑」から「街」へと発展し、現在に至っています。長房町の南には南浅川が流れ、広い河川敷、長い河岸段丘を有し、土手は長い桜並木で四月、桜の満開時には見事

な景観です。五月の端午祭りに、約千匹の鯉のぼりが泳ぎ、毎年二万人以上の人出で賑わいます。(八王子八十八景選定)

三軒在家万会 三軒在家というの、勿論この地に定着した馴染み深い地名で、万会の【万】は「すべて」「万事うまく事が運ぶ」「万代限りなく続く」で三軒在家万会を表わします。

昭和四十六年一月設立・会員数74名で発会式が行なわれました。

万会には社会奉仕活動、部会サークル活動と多くの活躍活動の歴史があり、会員は長房町会・長房自治会に所属する60歳以上の。現在は、それらを引き継ぎ会員数81名で日々活動しています。会員の生活を健全で豊かにすることを目的に(社会奉仕・友愛・健康を進め、生きがい高めるための活動)見聞を広げ、生きる喜びを体得し、

楽しい潤いのある老後生活を送ること。それには先ず、健康でなければならぬと毎月の例会・誕生会では、輪投げ・吹き矢・踊り・カラオケ・史跡探訪等を行っています。高尾警察署の防犯・防災の講座、保健センター・高齢者安心センター等の講座も行っていきます。私は退職後、市の健康検査を受けたところ要再検査となり、近所の医院の渡辺先生に、八王子消化器病院を紹介されました。現病院に変わる前の平成十三年だったと思います。それ以来、何回か検査入院でお世話になっていました。東日本大震災の年以降、少し遠のいていたところ今回、再検査入院することになりました。会員の坂爪さんにお話したところ、入院当日病院まで車で送ってくださいました。入院当日は丁度ロビーコンサートが開催される日でした。院内アナウンスで「雅楽の演奏があります。ロビーにどうぞ」との案内、また看護師さんからもお誘いいただき、ロビーに行きました。そのロビーは大勢の人でいっぱい、こんなに患者さん達が入院しているのかしら...と思いました。聞くところによると、近隣の方々にもお声をかけて、皆さんに楽しんでいただいていると

のこと。患者への気配りだけでなく、地域の方々にも温かい気配りをされていることを知りました。初めての「雅楽演奏」日本古来伝統芸能鑑賞、それも病院でと、感動しました。

翌日、退院の時に、三軒在家万会のことを説明し、厚かましくも院長先生の健康講座をお願いできませんか、と言いました。即座に「いいですよ」と快諾していただきました。さて、お願いはしたものの、人が集まるだろうか、忙しいところ来ていただくのに失礼にならないか、とても心配しました。近隣の皆さんにも声をかけましたところ、当日は大勢の人達が集ってくれました。「私たちの胃を知ろう」のタイトルで院長小池伸定先生の講座を受ける事ができました。小池先生は院長先生は怖いというイメージは全くなく、終始ニコやかに、わかり易くお話をされて、皆さん熱心に聞いていました。胃酸の分泌を増加させるもの(やはり控えなければ)、日常食している食物の消化時間、ピロリ菌の感染、日本人の二人に一人がガンになる等について、先

生のお話を聞き再認識しました。丁寧でわかり易く、身近な病氣「胃」についてのお話は大変勉強になりました。機会がありましたらまたお願いいたします。

最後に困ったこと等、いつでも電話なり来院するなりして、ご相談くださいとのありがたい言葉をいただきました。人を大切にされる病院、先生、スタッフ職員の皆様の信頼と安心を身近に肌で感じる事ができたことは大きな喜びです。この度のご縁に深く感謝いたし、そして末長く大切にして参ります。ありがとうございました。

端午の節句 南浅川の鯉のぼり



## 当院における個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理委員会 内部監査責任者 大津 行博

個人情報は、個人情報保護法（以下「法」という）第 3 条で「個人の人格尊重の理念の下に慎重に取り扱われるべきものであることに鑑み、その適正な取り扱いが図られなければならない」とされています。特に医療機関は、保有する個人情報の性質や利用方法等から「究極の個人情報」とも云われ、厳格な取り扱いが求められています。本稿では、厚生労働省のガイダンスを基に当院における個人情報の取り扱いについて、その取得および利用方法を中心に解説いたします。

### (個人情報とは)

個人情報は、法で以下の通り定義されています。

生存する個人に関する情報であって、次のいずれかに該当するもの

- ①当該情報に含まれる氏名、生年月日、その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの（他の情報と容易に照合することができ、それにより特定の個人を識別することができるものを含む）
- ②個人識別符号が含まれるもの

医療機関が取り扱う診療録（カルテ）等の診療記録や健康診断の結果等は「要配慮個人情報」として、その取り扱いに特に配慮を要するものと定められおり、取得や第三者への提供には、原則としてご本人の同意が必要となります。

なお、「個人識別符号」とは、特定の個人を識別できる文字、番号、記号等の符号を云い、医療機関では遺伝子情報や健康保険の記号・番号等が該当します。

### (個人情報の取得)

患者様は、病気の治療・予防を目的として病院に来院されます。一方、病院は適切な医療を提供すると共に、その費用を公的機関に請求するためには、患者様の個人情報を取得することが不可欠です。

患者様が病院の受付で診療を申し込むためには、ご自分の個人情報を病院に提供することが前提となります。その際に、問診票に身体状況・病状等を記入することや医師の診察を受けること等をもって、病院が個人情報を取得することに対し、患者様本人が同意したものと解されます。

院内的には、症例検討、院内感染予防・医療安全に関す

る業務改善や治療の依頼・相談等のための他の医療機関等への情報提供等に個人情報を利用することがあります。この場合は、個人情報の取得に当たって、医療機関は当該利用目的を公表する等の措置を講じる必要があります。

当院では、患者様との間に認識の差が生じないように、個人情報の利用目的を院内掲示等で明確にし、その範囲内で適切に利用することを周知しています。

なお、ご本人の同意については、急病による意識不明等の事態が生じ、患者様の同意を得ることが困難な場合、ご本人の病歴等をご家族等から伺うことも認められています。

### (個人情報の利用)

医療機関では、ご家族等に病状説明を行うことは、患者様への医療の提供のために通常必要な範囲内の利用と考えられ、そのことを院内掲示等で公表し、ご本人から留保の申し出がない限り、その同意があったものと解されます。

当院では、院内掲示等に加え患者様の意思に配慮して、診察時の第三者の同席や病状説明を行う際の対象者の範囲等を予め書面で確認しています。

なお、ご本人の同意が得られない場合であっても、ご本人またはご家族等の生命、身体、財産の保護のために必要であると医師が判断する場合、ご家族等へ説明することも可能です。

また、他の医療機関等への情報提供のうち、患者様への医療の提供に必要であり、かつ個人情報の利用目的として院内掲示等で明示されている場合は、ご本人の同意が得られているものと解されます。

以上、個人情報の取得および利用方法について、法の趣旨から解説させていただきました。

これらに加えて当院では、情報漏洩を防止するために電子カルテ等のハード面はもとより、年 2 回の全職員対象の研修会の開催や内部監査を実施する等して、個人情報の安全管理に努めています。

電話での問い合わせや面会時の手続き等で煩雑な面もあり、ご面倒をおかけしますが、法の趣旨に則り患者様・ご家族の協力を得て、個人情報の管理についても安全・安心な病院であるべく取り組んで参ります。

※参考文献：厚生労働省（平成 29 年 4 月 14 日）  
「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」

### 想うこと



1995 年 阪神・淡路大震災（1995 年オリックス）  
2011 年 東日本大震災（2013 年東北楽天）2016 年 熊本地震（2017 年ソフトバンク）

大地震とプロ野球優勝チームとの関係です。本年はスポーツ界では不祥事が相次ぎイメージを大きく損ないましたが、スポーツが持つ本来の観る楽しみは無論のこと、人々に夢を与え元気にさせるという意味でその力は計り知れません。

本年、多数の死傷者をだした北海道胆振東部地震と西日本を襲った豪雨の被災地にそれぞれ本拠を置く日本ハムファイターズと広島東洋カープの日本シリーズを叶えて、被災された皆様を元気付け励ましてあげたいと思うのが人情ですかね。

被災地に 球音ひびき 空高し

理事 久野久夫