

八王子消化器病院ニュース

おおるり

HACHIOJI DIGESTIVE DISEASE HOSPITAL NEWS

第59号

医療法人財団 中山会
八王子消化器病院
消化器病専門医療機関

日本医療機能評価機構認定病院
〒192-0903 東京都八王子市万町177-3
TEL: 042-626-5111
www.八王子消化器病院.com

制作 (株)教育広報社



“氣”を出せば

八王子消化器病院 友の会 会長 青木 耕三

青木 耕三

私はいつもプラスの気を出すように意識しています。

気は見えなくとも私たちは昔から、その存在を潜在的に感じ生活のなかで応用しています。そんなプラス思考で今後のお役をお受けしたのも、また事実です。

風のような目に見えないものですが、合気道や氣功また中国医学で言うところの氣は、大気に存在する不斷に運動を続ける大変強力な活力を有すものです。生命における氣とは生命エネルギーであり、すべての生命は自ら氣を出しており、見ると言うよりも感じると言つた方が正解かもしません。

そして、当然のことながら私たち人間も全て氣を出しています。
彼女は俺に氣がある／あいつは氣前がいい／今日は氣分がいい／元氣がある／氣合を入れる／勇氣を出す…という様な良い氣（プラスの気）

今日は氣乗りしない／嫌気がさす／氣持ちは悪い／弱気／根気がない／病気…という様な悪い氣（マイナスの気）

私たちにはそれらを出して行動・生活しています。それらが氣であることは間違ひありません。そして、心や気持ちがその様に思い、氣を出せば肉体としての身体の働きが意識として存在し、心と身体がまとまって良い状態になろうとします。これが正しい氣の働き・使い方であり、合気道の基本に通じています。

私は学生時代に合気道を習つておりますが、最近稽古を再開しました。合気道とは字の如く、相手の氣と自分の氣を合わせ、相手の行きたい方向へ相手の氣を導いて行かせる武道であります。その気とは何か…。一般的な概念では多少解釈は異なり、気は

簡単に言えば、氣とは心と身体の共通する基礎・基盤のようなエネルギーだと考えれば良いのではないかと想います。

『知人や友人に紹介しよう!』

今回、八王子消化器病院友の会第三代会長職を仰せつかるにあたつて、そんな八王子消化器病院に対してもお役に立ちたい気持ちを友の会会員間で共有していければ良いなと思っております。

「おい耕三! 熱が少しあつて具合がよくないから八王子消化器病院にちょっと行って点滴打つてもらつてくるから…」と言つては、父青木純一はちよくちよく、八王子消化器病院にお世話になつていきました。（病院の皆様わがままを聞いて頂きまして大変有難うございました）

父の若いころは体が弱くお医者さんによくお世話になつていたと聞いておりましたが、私の知る限り消化器も含め年の割りにはいたつて健康でした。あまりお医者さんはいたつて健康でした。あまいお医者さん・病院は得意なほうではなく、いわば病院ぎらの部類でした。そんな父が病院と患者の架け橋になる『八王子消化器病院友の会』を提唱し今回、息子である私青木耕三が二代目内野紀宏会長の後を引き継ぎ三代目の『八王子消化器病院友の会』会長をお受けすることになりました。私は、まだまだ経験不足のため、とても初代や二代目内野会長には及びませんが、皆様宜しくお願ひいたします。また、他の役員につきましても平均年齢がだいぶ若くなりましたので併せて宜しくお願ひいたします。

私は学生時代に合気道を習つておりますが、最近稽古を再開しました。合気道と

もっと知りたい!
身体
病気
治療
のコト

脾癌について（後編）

八王子消化器病院 顧問 脾臓病センター長 今泉 俊秀

はじめに
前回は、最も難治性の癌と云われる脾癌の病因や診断法等について解説いたしました。今回は引き続き、その治療法を中心のご説明いたします。

❖ 脾癌の治療方針

脾癌の治療方針は、患者様の病期と全身状態により決まりますが原則として、外科手術が選択されます。その他に抗癌剤を用いる化学療法や放射線療法があり、これらを組み合わせた集学的治療も行われます。また、癌の進行により治療困難な場合は、患者様の生活の質を維持するBSC (best supportive care) という選択肢があります。

❖ 外科手術

外科的に切除可能な脾癌には、以下の条件が必須です。①肝・肺等の遠隔転移がない②腹膜播種性転移（腹膜に米粒をばら撒いたような転移）がない③広範囲なリンパ節転移がない④主要な動脈に浸潤がない等が挙げられます。

脾臓は、多くの臓器や重要な血管・神経組織に隣接し、癌が周囲を巻き込むよう広がるため、脾臓だけを取り除くような手術では根治できません。脾癌を含めて周囲臓器やリンパ節・神経組

織等を一緒に切除することが最善の方法で、治療成績はより良好です。

外科手術では、癌の発生部位や広がり方により、以下の術式が選ばれます。

(1) 脾頭十二指腸切除術

脾頭部を中心とする癌では、十二指腸、総胆管、胆囊を含めて脾頭部を切除します（図1）。昨今は胃を温存する方法が採られ、食事摂取も十分可能です。この術式では病巣切除後、残った脾臓や胆管と空腸を繋いで、脾液や胆汁が消化管内に流れるようにします（図2）。

また、脾後面の門脈（腸で吸収された栄養分を肝臓に運ぶ血管）に癌が広がっている疑いがある場合、門脈の一部を併せて切除し、血管を繋ぎます。このように切除後に残った臓器が機能するように繋ぎ合わせることを再建術と云い、この術式は切開・

再建共に高難度の手術で、手術時間は4～6時間要します。

(2) 脾体尾部切除術

脾が脾体部から脾尾部に発生した場合、脾体尾部と共に脾臓を切除します。癌が周囲の胃や大腸に及ばない限り、切除後の再建術は要しません。

(3) 脾全摘術

癌が脾臓全体に広がっている場合

の場合、脾臓と十二指腸、総胆管、胆囊を切除する脾全摘術が行われます。この術式では、胆管と空腸、胃と空腸を繋いで再建します。癌が脾管内に留まる脾管内乳頭粘液性腺癌(IPMC)では、脾管を全部切除する脾全摘術が最も根治的な治療法です。

脾手術後の合併症で最も危険なのは、脾臓を縫い合わせた箇所から脾液が漏れる脾液漏です。漏れた脾液によって脾臓自身が自己消化される急性脾炎、周囲臓器や血管が消化されて起こる腹腔内膿瘍、出血等また、胆管と空腸を繋いだ箇所から胆汁が漏れる胆汁漏等もあります。

これら高難度の脾手術は、合併症等を含めた術後管理が重要で、症例数が一定数（年間20例）以上ある専門医のいる病院で受けることが推奨されています（脾癌治療ガイドライン・日本脾臓学会）。

❖ 化学療法

化学療法は、抗癌剤を用いた全身的な治療法です。切除不能な進行脾癌や術後の再発が見られた場合、または術後、目に見えない癌細胞が再発の原因にならないよう予防的投与（術後補助療法）を行います。なお、切除不能な場合でも一定期間、化学療法を行うことで癌が縮小できることがあります。

放射線療法は、癌細胞を破壊するために放射線を患部に当てる（照射）方法で、通常は体の外から放射線を照射する外照射が行われます。なお、脾癌に対する同療法の有効性は証明されていません。

❖ 放射線療法

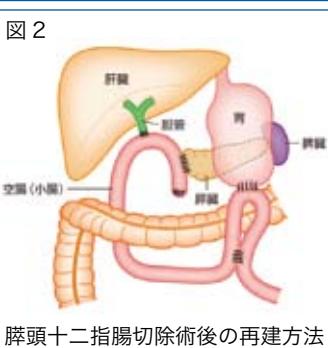
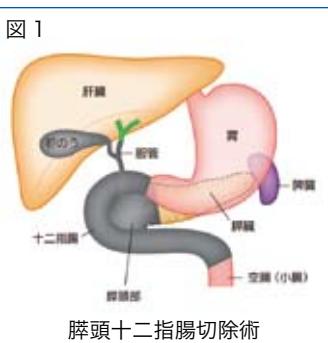
放射線療法は、癌細胞を破壊するために放射線を患部に当てる（照射）方法で、通常は体の外から放射線を照射する外照射が行われます。なお、脾癌に対する同療法の有効性は証明されていません。

❖ 症状緩和維持療法

手術で切除できない場合、癌の進行に伴う種々な症状を和らげる治療（緩和療法）が必要です。具体的には、黄疸や疼痛対策、胃腸バイパス手術（十二指腸が癌で塞がれ、食事摂取できない場合に胃と腸を繋ぐ方法）等がありますが、特に痛みを和らげて生活の質を保つことが大切です。また、家族の精神的な支えも予後の一因となります。癌の症状を和らげ、抗癌剤の副作用を軽減し、決してあきらめないで快適な生活を続けることこそが、患者様の尊厳を保つことに繋がると確信しています。

❖まとめ

脾癌には、原則として外科手術が選択されますが、高難度の手術となります。加えて、合併症を含めた術後管理が重要なため、診療ガイドラインでは専門病院での治療を推奨しています。



「患者さんのための脾がん診療ガイドラインの解説」 日本脾臓学会

患者をつかむ ドクターへ

思えば歳をとるもんだ

八王子市中野山王
在住



59

またのゴマ粒の爆弾が降り注ぐ、あゝこれはもう助からないと観念して伏せました。はじめて経験する轟音と震動に体はバウンドし、気絶寸前でした。だが、これは若しかして「あの世」と。呆然と周りを見て、ぞつとしました。

またのゴマ粒の爆弾が降り注ぐ、あゝこれはもう助からないと観念して伏せました。はじめて経験する轟音と震動に体はバウンドし、気絶寸前でしたが、これは若しかして「あ

「うう訳よ」と大憤慨でした。多分脳の方は何でもないという意味で言つたのだろうと、娘を宥めて、さてどうしようと云われて頭に浮かんだのは消化器病院の久野さんの顔。

る様にして生きて来た私の人生、これを唯、運が良かつたなどと申しては不遜極まりないと思つております。

昭和三十八年六月

昭和三十八年市職員在職中、
王子映像を設立、翌年東京才川

超高齢時代の当節 力十才になつた私がこんなことをつぶやいても誰も長生きだと感心してくれまい、と思つたりもするのですが、私自らは、よくもまあ、

今日まで生きて来たと云う思ひ
があるのです。と申しますのも
人並み外れて頑健でもなく、生
れて間も無く肺炎で生死をさ迷
いながら、何しろ抗生物質もな
い当時、幼児の死亡率は極めて
高く、母の必死の看病で辛くも
一命を取り留めたのです。

その後も、いちいち申し上げればきりもなく生死を乗り越えて来た私が、もう駄目だと観念した瞬間がありました。

当時、飛行兵はエリートで厳しい適性検査を覚悟していました

たが火書志願のお蔭で無詮駁で
した。もう飛行兵としての適性
など不要で、必要なのは遮二無
二爆弾抱えて突つ込んで行く特
攻精神だけと云う訳です。合格
となれば四月に兵庫県加古川飛
行隊に入隊の筈ですが、何故か
九月まで立川飛行場で待機と云
う通知でした。これは最近になつ
て判つたことですが当時、日本
には練習機もなかつたのです。
さもなければ訓練もそこそこに
特攻に出させていたのです。
「幸運でしたネ」と云わない
上空から落ちて来た爆弾がよ
くも私だけをよけたものです。
さつきまで隣に立つていた同
僚の沢田は首のない姿で倒れて
いました。

もうこの話は、この辺にしま
す。あまり話したくないことな
ので。

では、何故こんなことを消化
器病院の会報に書いたのか。そ
れには訳があります。

その訳とは、十五年前のこと、
自分の不注意で風邪から髄膜炎
を発症しました。髄膜炎と云う

書れそうな頭を抱えて消防署病院のそれも事務室に飛び込んでは、おかど違いもいい所ですが、藁にもすがる思いです。そこで私の記憶は終わつてしまつたのです。早い話、気を失つたのです。でもその間に原田先生（現理事長）が即座に「これは、髄膜炎」と診断して、救急車で東海大学八王子病院に送り込んで下さった、とは後で聞いた話で、意識が戻つたのは一週間後でした。

ンピックの記録を制作・以来
本年までNHKにて度々放映
平成二十三年内閣府よりエイジ
レス章を受章した。

現在八王子映像名誉会長・日
本アマ映像作家連盟執行相談役
等を務め、パソコンによる映像製作
を百名以上の初心者に指導。
現在も実施中。昨年集大成として
「映像で見る八王子の半世紀・西澤
幹夫映像の世界」を開催した。

現在八王子映像名誉会長、日
本アマ映像作家連盟相談役。



八王子市胃がん内視鏡検診が始まります

『内視鏡検査（胃カメラ）』と聞くと「辛い」「苦しい」というイメージをお持ちの方がおられる一方で、多くの方が「検査を定期的に受けなければ安心」と考えておられます。

(制度概要)

受診費用	2,800円 ※生活保護を受給中の方および住民税非課税世帯の方（要事前申請）は無料です。 ※生検（組織採取）を行った場合は、別途費用（保険適用）がかかります。
検診内容	問診、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）
対象者	八王子市内に住民登録のある50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳のうち職場等で受診機会のない方（平成31年3月31日時点の年齢） ※対象者の方には、5月下旬に <u>八王子市から受診案内が送付されています</u> 。
受診期間	平成30年9月1日（土）から 平成31年1月31日（木）まで ※初年度は、上記の5ヶ月間となります。 ※指定医療機関での <u>予約</u> は、8月1日から開始します。
受診場所	市内指定医療機関（受診券送付時に一覧が同封されます）
受診方法	事前に電話等にて指定医療機関のご予約をしたうえで、八王子市の「受診券」・健康保険証・服薬を確認できるもの（お薬手帳等）をお持ちになって、受診してください。
受診間隔	胃内視鏡検診の受診間隔は、検診という性質上2年に一度となります。今年度受診された方は、胃エックス線検査も含めて八王子市の行う来年度の胃がん検診を受診することができません。

(留意事項)

- ◇市の胃がん検診は、胃エックス線検査または内視鏡検査のどちらか一方しか受診できません。
- ◇以下に該当する方は、胃がん内視鏡検診をお申込みいただけません。
 - ・胃の手術（全摘術）を受けた方
 - ・胃の疾患で治療・経過観察中の方
 - ・妊娠中、またはその可能性がある方
 - ・内視鏡を挿入できない方
 - ・呼吸不全・心疾患・血圧の極めて高い方
 - ・明らかな出血傾向、またはその疑いのある方（抗血栓薬を服薬中の方）
 - ・検査に耐えられないと判断される方（当日の心身状態により、医師の判断で受診をお断りすることがあります）
- ◇胃がん内視鏡検診に伴い偶発症（内視鏡等により粘膜に傷がつく、薬剤によるアレルギー等）が発生する頻度は、全国調査によると10万件中78件と報告されています。

想うこと



緑のジュータンを敷き詰めたように広がる稻田。お目にかかることが、めっきり少なくなった光景が市内高月町で見ることができます。

2014年に始まったはちぶろという、市民参加型まちおこし企画（代表 西仲鎌司さん）による酒米づくりです。2020年の東京オリンピックを目指に八王子に酒蔵を造り、八王子ブランドの酒を世界に発信するという雄大な試みです。酒造りは田植

その内視鏡検査の有効性が、がん検診の分野において認められ、平成28年2月に国の指針が改正されました。それに伴い、八王子市においても平成30年9月より胃がん内視鏡検診が始まります。今回は、当院にも深く関わりのある同制度の概要や留意事項について、ご説明いたします。

(受診スケジュール)

受診スケジュールは、以下のとおりです。



—八王子市医療保険部成人健診課 「これから受ける検査のこと 胃がん内視鏡検診」

のがん統計によると胃がんの罹患数は、部位別で第1位、死亡数は第3位にランクされます。ピロリ菌の除菌が推進されていること等もあり今後、罹患・死亡数共に減少することが予想されていますが、依然として国の方針においても対策が必要ながんに位置付けられています。

胃がんは、胃壁の内側にある粘膜内に留まっている早期の状態で発見・治療すれば治療後の5年生存率は97%を超越します。一方、がんが進行して肺や肝臓等に転移した状態では完治が難しくなります。早期の胃がんでは自覚症状がほとんどないため、早期発見には定期的に検診を受けることが重要となります。

なお、胃がん内視鏡検診に参加する医療機関には、安全管理、検査体制・方法等において通常の診療以上に厳しい基準が設けられています。今回、八王子市胃がん内視鏡検診が始まることを機に、指定医療機関での受診をお勧めします。

えに始まり、草刈り、稲刈り、そして酒の仕込みといずれも体力勝負の重労働ですが、毎回、子供達を中心に多くの市民が参加し大賑わいです。

私は市民のひとりとして専ら新酒のお披露目会への参加専門ですが、さて、新酒の仕上りや如何ん。

田植え済み 子らの声消え 風わたる

理事 久野久夫