



# おおるり

HACHIOJI DIGESTIVE DISEASE HOSPITAL NEWS

**第52号**

医療法人財団 中山会

八王子消化器病院

消化器病専門医療機関 東京女子医大関連病院

日本医療機能評価機構認定病院

〒192-0903 東京都八王子市万町177-3

TEL: 042-626-5111

www.八王子消化器病院.com

制作 (株)教育広報社

「今日は病院を受診しよう」そう考える理由は人それぞれで十人十色ではないでしょうか。では、患者様は何を基準に受診先の病院を決めているのでしょうか。当院で実施しているアンケートでは、「消化器疾患の専門病院であるから」「受診した知人に勧められたから」「かかりつけの病院で勧められたから」などの回答を頂いております。その背景にある重要な項目として患者様からの「信頼」「信用」が挙げられます。初めて受診する方からすれば、不安の中で初対面の医師・病院職員に身体を委ねるわけですから、信頼がなければ安心して診療を受けることができないのは当然のことです。この信頼の中には、表立つては出てきませんが前提として存在すべきことがあります。それは「安全性」です。安全性の低い病院を受診できる筈はなく、逆に医療は安全に行われることが当然であるという前提が暗黙の了解として存在します。しかし、アンケートの結果には、受診の理由として「安全であるから」と答えた方はほとんどいらっしゃいません。受診する病院の安全性は目に見えるものではありませんから当然といえば当然です。そこには医療は安全であつて当たり前という前提があり、それが病院という公器の根底にあるも

のとを考えられます。

しかし、実際には医療事故が発生し、世間を騒がすこともしばしばです。医療事故の危険は日常の随所に潜んでいます。我々医療従事者からすれば、安全は有つて当然のものではなく、日々その対策を講じることで初めて確立されるものなのです。八王子消化器病院には医療安全管理委員会という病院長直轄の組織があり、日々安全対策を講じております。この委員会には医療安全管理委員会委員長 梶 理史

の職員が参画し医療安全に目を光させていきます。

1929年にアメリカのハーバート・ウェイリアム・ハインリッヒは、ハインリッヒの法則という有名な法則を提唱しました。この法則は「1件の重大な事故・災害(死者や重傷者がいる)が発生した場合、その背景には29件の軽微な事故・災害(軽傷者がいる)が既に発生しており、更に300件のヒヤリ・ハット(怪我人は出ないものの、ヒヤリとした出来事)が既に発生している」というものです。ヒヤリ・ハットとは安全管理の世界ではよく聞く言葉で、文字通りヒヤリ・ハットとしたけれども事故にはつながらなかつた事象をいいま



## 当院における医療安全

消化器外科医長  
医療安全管理委員会委員長 梶 理史

す。誰しもが日常の中でヒヤリ・ハットした経験があるのではないかでしょうか。当院では全職員にヒヤリ・ハット事例を報告してもらい、これを集積・分析しており、その数は年間数百件に上ります。これをハイニッヒの法則に準じれば、年間1~2件の重大事故が発生していることになります。しかし、実際には重大事故と呼ばれる事故はほとんど発生していません。これは重大事故につながる恐れのある事例を未然に防いでいることの表れと言えます。

医療安全管理委員会では、以前は起きてしまった事故に対して分析を行い、同様の事故が再発しないよう対策を講じて来ました。近年は、起りうる事故を未然に予測し、あらかじめ対策を講じておくことで重大事故が起ることを予防するように努めています。この予防のためにヒヤリ・ハット事例が利用されており、これらを分析し、その対策を講じることで、先にある重大事故を予防することができるのです。

また、最近ではこれ以外の対策として、5S活動に注力しています。5Sとは「整理」「整頓」「清掃」「清潔」「躰」のことを言い、既に一般企業では実践されているもので、それを医療分野にも取り入れた活動です。職場や作業環境を整え、作業効率を簡素化・整理することで、煩雑な業務によつて起る危険や事故を予防しようという活動で、最近では5Sを取り入れている病院も多くなっています。この5S活動は病院全体で行なわなければ成果を得ることが難しく、当院では地道に努力を重ねて定着させてきました。まだまだ道半ばですが、今後もこれらの活動を続け、更なる医療安全を目指していきたいと考えております。

## 胃がんについて

# もっと知りたい! 身体 治療 病気 のコト

八王子消化器病院 消化器外科 医師 齋藤 元伸

## 胃がんについて

現在、悪性新生物いわゆるがんは日本の死因の第1位であり、毎年約37万人の方が亡くなっています。これは、約3.5人に1人が悪性新生物で亡くなる計算になります。(癌専門医)

次いで第3位と多く、胃がんは特別な病  
なり年々増加傾向にあります。臓器別  
にみると、胃がんは肺がん・大腸がんに

氣ではありません。日本では、毎年新たに約13万人が胃がんに罹患し、約5万人が胃がんにより亡くなつており、諸外国と比べ死亡率は高いとされています。

1960年頃をピークにして次第に減少傾向にあるものの、未だに頻度の高い病気です。近年では、医療の進歩により早期発見が可能になり、内視鏡的治療・外科的手術により治癒する例が増えています。しかし、進行度によつては手術が不可能な例、手術を行つても手術後に再発を来す例も未だに多く存在します。そのため、胃がんの危険因子を早期に把握し、予防に努めることと、根治が可能な時期に発見することが大切です。



ヘルコバクターピロリ菌電子顕微鏡画像

殖を繰り返すことで生じます。がん細胞は大きくなると、次の3通りの方法で進展します。①胃の壁の中に深くもぐる②リンパ管を介してリンパ節に転移する③血流に乗って多臓器に転移する。この3つの因子で、よく耳にするStage（ステージ）が決定され、がんの進行度を表します。

胃がんの原因と予防  
胃がん発生のリスク要因として、喫煙や食生活といった生活習慣や、ヘリコバクター・ピロリ菌の持続感染などがあ

## 胃がんの原因と予防

胃がん発生のリスク要因として、喫煙や食生活といった生活習慣や、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染などがあげられます。食生活では、塩分の過剰摂取や、野菜・果物の摂取不足が指摘されています。ヘリコバクターピロリ菌は、1994年に国際がん研究機関によ

有無に拘わらず、禁煙や減塩、野菜・果物の積極的な摂取などの食生活の改善が求められます。

**診断**

胃がんの可能性があると判断された場合、上部内視鏡検査を行うことが一般的で、同検査で胃がんを疑う病変を認めた

診斷

胃がんの可能性があると判断された場合、上部内視鏡検査を行うことが一般的で、同検査で胃がんを疑う病変を認めた際は、病変から組織を採取し、顕微鏡で組織検査を行い、胃がんの確定診断をつけています。胃がんと確定した場合、胃透視検査（バリウム検査）・CT検査・超音波検査などを行い、進行度を決定し治療方法を選択します。

## ① 内科的治療方法

内視鏡的粘膜切除術（EMR）、内視鏡的粘膜下層切除術（ESD）があり、病变の形状（大きさ・深さ）、組織型により選択します。胃がんは、必ず粘膜

り “確実な発がん因子”と指定されました。日本人のヘルコバクター・ピロリ菌の感染率は中高年で高く、50歳以上の人約80%が保菌しているとされます。一方若年者では低下傾向にあります。ピロリ

## ②外科的治療

一部の早期胃がんを除いて標準的な治療法は外科的手術です。胃の切除と同時に、胃の周囲のリンパ節も切除し、胃を取った後に食物の通り道を作り直します（再建）。

(1) 胃全摘術 (2) 幽門側胃切除術

(3) 幽門保存胃切除術 (4) 噴門側胃切除術

### ③ 化学療法（抗がん剤）

胃がんの化学療法には、手術と組み合わせて行われる「補助化学療法」と、手術による治癒が難しい状況で延命や症状コントロール目的で行われる「緩和的化学療法」があります。緩和的化学療法は、胃がんを完全に治すことが難しい場合でも、がん自体の進行を抑え、延命および症状を軽減することを目的として行われます。

最後に

当院では消化器専門病院として胃がんに対する診断、内視鏡的治療、外科的治療、化学療法まで幅広く行っております。不明なことや心配事がありましたら外来にてお気軽にご相談ください。

## 患者さまが「ドクターへ

風が自由に吹くように……

八王子市長房町 在住

塚本 回子さん



52

本年4月に発行された「おおるり」50号に院長の原田信比古先生が「リーツエンの桜」という素晴らしい文を書いて下さいました。第二次世界大戦の直後、壊滅状態にあつたドイツ、ヴリーツエンの地で現地の多くの人々の命を伝染病から救つて、自らも感染して37歳の若さで亡くなつた、八王子市出身の肥沼信次(こえぬまのぶつぐ)医師のことです。「散りゆく桜を見ながら、繰り返し咲いては散る花弁の一つひとつにかけがえる命がある」と、原田先生の命を大切に思う気持ちがあふれていて、大変感動いたしました。

私が肥沼信次医師のことを知ったのは、今から11年前のことです。ベルリン大学から帰国された

桜美林大学の先生がドイツで肥沼信次医師のことを知り、帰国後にこれは八王子の人々にぜひ知つてもらいたいと、講演なさいました。

私たち日本人には全く知られていない「肥沼信次」がヴリーツエンの町では、名誉市民になり、現地の人々に命の恩人として尊敬されているというのです。このことを知つた私は本当に驚き、いてもたつてもいらぬ思いで仲間を誘つて、ヴリーツエンにお墓参りに行つてまいりました。

されていました。「桜が見たい」と言って亡くなつた肥沼信次医師のことを偲び、皆で「さくらさくら」と「ふるさと」を歌つてきました。多分、ヴリーツエンの地に初めて響いた日本語の歌ではなかつたでしようか。きっとDr.肥沼の元に届いたことを思つています。

帰国後、私はジーベルト市長が、「Dr.肥沼の出身地・八王子市と姉妹都市になりたい」と願つてることを八王子市に伝えて働きかけましたが、なかなか思うようにいきませんでした。そんな中、せめて草の根の交流でもと願つていたところ、ご縁があり八王子高等学校とヴリーツエンの高等学校とが姉妹校提携を結ぶことができるようになり、ホームステイ等の交流が行われるようになりました。今後、道徳の副読本ができ八王子市の全児童・生徒が学習できるようになれば良いと願つています。

供達の学習発表がありました。また、四谷中学校では道徳授業地域公開講座で取り上げるなど、情報活動も盛んに行われるようになりました。今後、道徳の副読本ができ八王子市の全児童・生徒が学習できるようになれば良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補都市に選定、11月には視察団が来年、八王子市は市制100周年を迎えます。百年の歴史を顕彰し、次の百年につなげていくというテーマの元によくやく肥沼信次医師にスポットが当たるようになりました。「誰かのために生きてこそ、人生には価値がある」肥沼信次医師が尊敬していたアインシュタインの言葉ですが、肥沼医師は身をもつてこのことを私たちに示して下

さつているのです。私たちはこのことを子供達に伝えていきました。

肥沼信次の出身校である八王子市立第三小学校では、6年生が肥沼医師のことを学習しています。3月の卒業式では校長先生が式辞の中で話され、9月の

「ベルリンの壁」でドイツは東西が分断されたため、なんとDr.肥沼の死は43年間も封印され、日本には伝わらなかつたのです。情報が途絶えるということの恐ろしさです。戦争の悲劇です。

なつたご両親の墓前に信次の死は立派な死だつたと伝えて差し上げたいと思います。

そして、戦争が終わつても帰国

しない息子を心配しつつ亡く

されました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

ために生きてこそ、人生には価

値がある」肥沼信次医師が尊敬

していたアインシュタインの言

葉ですが、肥沼医師は身をもつ

てこのことを私たちに示して下

されていました。私はジーベルト市長

が、「Dr.肥沼の出身地・八王子

市と姉妹都市になりたい」と

願つてることを八王子市に伝

えて働きかけましたが、なかなか

思うようにいきませんでした。

そんな中、せめて草の根の

交流でもと願つていたところ、

ご縁があり八王子高等学校とヴ

リーツエンの高等学校とが姉妹

校提携を結ぶことができるよう

になりました。今後、道徳の副

読本ができ八王子市の全児童・

生徒が学習できるようになれば

良いと願つています。

八王子市ではドイツ・ヴリーツエン市を海外交流都市の候補

都市に選定、11月には視察団が

なり、ホームステイ等の交流

が行われるようになりました。

来年、八王子市は市制100

周年を迎えます。百年の歴史を

顕彰し、次の百年につなげてい

くというテーマの元によくやく

肥沼信次医師にスポットが当た

るようになりました。「誰かの

## 東京都の主な医療機関の消化器がん手術実績 「週刊朝日」平成28年9月2日号 掲載

## ◆胃がん

病院名	住所	手術件数
がん研有明病院	江東区	532
国立がん研究センター中央病院	中央区	324
都立駒込病院	文京区	220
東京女子医科大学病院	新宿区	159
虎の門病院	港区	153
都立多摩総合医療センター	府中市	141
NTT東日本関東病院	品川区	134
慶應義塾大学病院	新宿区	121
東京大学病院	文京区	117
東京慈恵会医科大学病院	港区	113
都立墨東病院	墨田区	110
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	葛飾区	110
順天堂大学順天堂医院	文京区	101
日本医科大学病院	文京区	97
公立昭和病院	小平市	97
昭和大学病院	品川区	92
東邦大学医療センター大森病院	大田区	92
東京医科大学病院	新宿区	88
武蔵野赤十字病院	武蔵野市	87
日本赤十字社医療センター	渋谷区	84
杏林大学病院	三鷹市	84
八王子消化器病院	八王子市	80
東京医科歯科大学病院	文京区	78
町田市民病院	町田市	65
三井記念病院	千代田区	64
帝京大学病院	板橋区	64

## ◆大腸がん

病院名	住所	手術件数
がん研有明病院	江東区	658
虎の門病院	港区	448
国立がん研究センター中央病院	中央区	396
都立駒込病院	文京区	333
東京大学病院	文京区	316
都立多摩総合医療センター	府中市	297
東京女子医科大学病院	新宿区	251
順天堂大学順天堂医院	文京区	230
東邦大学医療センター大森病院	大田区	218
東京医科大学病院	新宿区	209
杏林大学病院	三鷹市	204
武蔵野赤十字病院	武蔵野市	201
公立昭和病院	小平市	201
日本医科大学病院	文京区	189
国立国際医療研究センター病院	新宿区	184
昭和大学病院	品川区	178
NTT東日本関東病院	品川区	175
帝京大学病院	板橋区	175
都立墨東病院	墨田区	159
日本赤十字社医療センター	渋谷区	155
慶應義塾大学病院	新宿区	145
東京慈恵会医科大学病院	港区	144
町田市民病院	町田市	140
江戸川病院	江戸川区	134
東京慈恵会医科大学第三病院	狛江市	134
八王子消化器病院	八王子市	133
JCHO東京山手メディカルセンター	新宿区	130

## ◆肝胆膵がん

病院名	住所	手術件数
がん研有明病院	江東区	337
日本大学板橋病院	板橋区	320
東京大学病院	文京区	251
東京女子医科大学病院	新宿区	247
国立がん研究センター中央病院	中央区	237
順天堂大学順天堂医院	文京区	199
虎の門病院	港区	192
日本赤十字社医療センター	渋谷区	153
東京医科大学病院	新宿区	129
慶應義塾大学病院	新宿区	121
東京医科歯科大学病院	文京区	121
都立駒込病院	文京区	117
帝京大学病院	板橋区	110
杏林大学病院	三鷹市	104
日本医科大学病院	文京区	103
東京慈恵会医科大学病院	港区	97
昭和大学病院	品川区	96
公立昭和病院	小平市	92
都立墨東病院	墨田区	84
都立多摩総合医療センター	府中市	78
東邦大学医療センター大森病院	大田区	74
国立国際医療研究センター病院	新宿区	73
日本医科大学多摩永山病院	多摩市	69
NTT東日本関東病院	品川区	63
八王子消化器病院	八王子市	49
武蔵野赤十字病院	武蔵野市	42

## ◆当院で実施している主な手術形式 (日本消化器外科学会分類)

## ◆胃がん

胃切除術、胃全摘術

## ◆大腸がん

回盲部切除術、結腸右半切除術、結腸左半切除術

結腸部分切除術、低位・高位前方切除術

腹会陰式直腸切断術、ハルトマン手術

腹腔鏡下大腸切除術

## ◆肝胆膵がん

肝葉切除術、肝区域切除術、肝亜区域切除術

胆囊悪性腫瘍手術、胆管悪性腫瘍手術

膵頭十二指腸切除術、膵体尾部切除術

腹腔鏡下胆囊摘出術

「週刊朝日」に掲載された消化器がん手術の全国集計結果の中から都内医療機関の手術件数を転載しました。

一昨年に安全性や有用性が確立されていない新しい外科学技術を巡る医療事故が相次いで発生し、大きな社会問題になりました。

一方、安全・安心な手術管理を行うためには、一定数以上の手術件数が必要であると云われていますが、当院は消化器がんの中でも最も患者数の多い大腸がんとそれに続く胃がんまた、高度な技術を要する肝胆膵がんにおいて上記の実績を上げております。

## 想うこと

“土のうはどうした？”、“有りません！”、“何とか手配をして・・・8月22日台風9号上陸に際しての大慌ての状況です。台風情報を元に、いつも通りに準備を整え、待機態勢は万全の筈でした。しかし、予想以上の風雨、特に雨は経験したことがない程の強さで、念のためにと見た病院南側の山田川は、高さ5m余はあるうかとの土手が僅か1時間で危

険水位までに増水。文頭の騒ぎになった次第です。その後、事無きを得たものの正に冷汗ものでした。

天災は忘れる前にやって来る

想定外は想定外にやって来る

準備の大切さを痛感した台風9号騒動でした。

理事 久野久夫

